

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата

05.09.2022

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийно сть, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	1 день						
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	70/30	11,2	12,09	12,67	202,67	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/5	4,39	9,05	45,67	281,33	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>22,47</b>	<b>22,13</b>	<b>128,04</b>	<b>818,42</b>	<b>50,87</b>